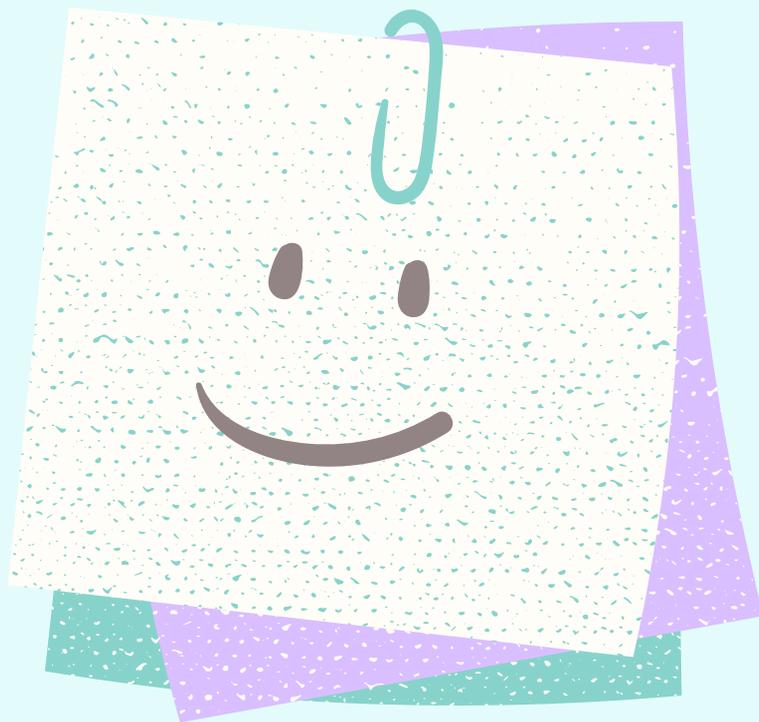




2021年のふり返し
&
2022年の目標設定
シート





2021年のふり返し

やったこと・できたこと

学んだこと



2021年のふり返り

健康

人間関係

2021年に置いていくもの



2022年の目標設定

2022年に実現すること

目標実現のための行動



2022年の目標設定

健康

人間関係

2022年に身につける習慣

2021年のわたし



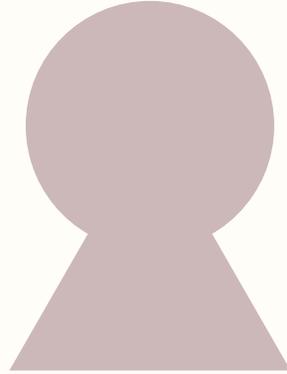
くちぐせ



行動・挑戦



気持ち



1日の過ごし方



2022年のわたし



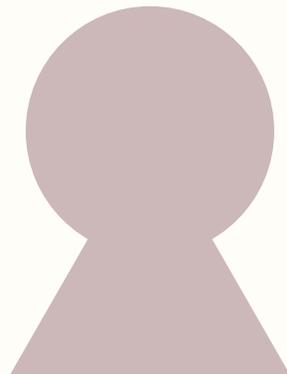
くちぐせ



行動・挑戦



気持ち



1日の過ごし方





2022年はこんな年にする！



2022年の予定

いつ・何を実現する？

いつ

何をする