

ワークシート

名前：

日付：

英語を学んでやりたいこと

挑戦したいこと、行きたい場所、夢や目標など。

今やっていること・やろうとしていること

例) 転職活動、資格取得、情報収集。

よくわからないこと・迷っていること

困っていること、お悩み、ぶつかっている壁など何でも。

ワークシート

名前：

日付：

英語ができる自分

具体的に何ができる？どんなことができる？





英語ができる自分を想像して、わくわくする？

YES · NO · わからない

これは自分の目標？やりたいこと…？

YES · NO · わからない

自分の夢や目標を達成するために
やること・必要なもの



ワークシート

名前：

日付：

1年後の自分

どこで何をしている？どんな生活？



この1年で実現する夢や目標



夢に向かって今日から動き出すために

今月の目標：

今日やること：

自分を応援する言葉：
